

ภารกิจสร้างชีวิตใหม่ แพทย์หญิงจรรยา หล่อวัฒนศิริกุล กับเทคโนโลยีเด็กหลอดแก้ว ใน 7 ขั้นตอน ของคอนราดี เอ.อาร์.ที. คลินิก

สี่ทศวรรษที่ผ่านมา โลกได้ประกาศความสำเร็จของเทคโนโลยีเด็กหลอดแก้ว (IVF Laboratory) ทำให้วันนี้เด็กหลอดแก้วคนแรกของโลกที่เกิดเป็นคนแรกเมื่อปี 2521 กำลังมีอายุประมาณ 40 ปี จากปีนั้นเป็นต้นมาก็มีเด็กหลอดแก้วถือกำเนิดขึ้นมาอีกหลายล้านชีวิต ซึ่งถือเป็นเรื่องที่สำเร็จที่ต้องเรียกว่าใช้เทคโนโลยีขั้นสูง จึงทำให้เราต้องมาทำความเข้าใจในรายละเอียดที่มีอยู่มากมายของเทคโนโลยีนี้

และถึงแม้ผลลัพธ์เป็นความสมหวังของคู่สมรสหลายต่อหลายคู่ ทว่าความผิดพลาดก็มีเปอร์เซ็นต์ที่สูงเช่นกัน ทำให้แพทย์หญิงจรรยา หล่อวัฒนศิริกุล ผู้เชี่ยวชาญด้านการรักษาภาวะมีบุตรยาก เวชศาสตร์การเจริญพันธุ์ และการผ่าตัด และเป็นแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านสูติรีเวชวิทยา โดยยังเป็นผู้อำนวยการฝ่ายแพทย์ประจำคอนราดี เอ.อาร์.ที. คลินิก ต้องการสร้างความเข้าใจให้ถึงเทคโนโลยีเด็กหลอดแก้วใน 7 ขั้นตอน เพื่อรู้ให้ลึก...ก่อนตัดสินใจทำ!

“ในการรักษาภาวะการมีบุตรยากจริงๆ แล้วมีกันหลายวิธี แต่ที่เราต้องพูดถึงวิธีการทำเด็กหลอดแก้วก็เพราะเป็นวิธีที่มีการใช้เทคโนโลยีขั้นสูง ใช้นวัตกรรมทางการแพทย์ที่มีรายละเอียดเยอะมาก แล้วก็มีความซับซ้อนที่ต้องพึ่งระวัง รวมถึงค่าใช้จ่ายและอัตราความสำเร็จที่ไม่เท่ากันในแต่ละคู่สมรส มันไม่ใช่ 100% เพราะฉะนั้นเราจึงอยากให้มีข้อมูลเพื่อให้เข้าใจขั้นตอนการรักษา แล้วก็รู้เป้าหมายของแต่ละขั้นตอนของการรักษาคืออะไร เพื่อให้ได้ประโยชน์ที่ทำให้เพิ่มอัตราความสำเร็จได้” แพทย์หญิงจรรยา เริ่มต้นอธิบายในเทคโนโลยีที่กำลังเป็นกระแสรองแรงนี้

หนึ่ง...พูดคุยให้คำปรึกษา

“เป็นการซักประวัติตรวจร่างกายเพื่อหาสาเหตุ ดูความต้องการของคู่สมรสคู่หนึ่งๆ หาแนวทางการรักษาที่เหมาะสม โดสที่ใส่ที่ตรงที่ตรงปรับเปลี่ยน ซึ่งบางรายต้องเตรียมตัวล่วงหน้า 1 - 2 เดือน เพื่อให้คุณภาพของไข่กับอสุจิดีขึ้น แต่บางรายก็เริ่มต้นได้เลย และในขั้นตอนนี้จะมีการคุยเรื่องค่าใช้จ่าย ภาวะแทรกซ้อน โอกาสของความสำเร็จด้วย”

สอง...การกระตุ้นไข่

“เป็นการวางแผนโปรแกรมฉีดยากระตุ้นการเจริญเติบโตของรังไข่ด้วยการเจาะเลือด วัดระดับฮอร์โมน อัลตราซาวด์วัดขนาดรังไข่ กระทั่งเมื่อไข่โตสมบูรณ์ดีก็ทำการฉีดยากระตุ้นให้ไข่ตกเพื่อใช้สำหรับเก็บไข่”

สาม...การเก็บไข่

“จะเป็นการใช้เข็มเล็กๆ แทงเข้าไปในรังไข่แล้วดูดน้ำออกมาใส่ โดยหมอก็ก็นำดูดจากรังไข่นี้ให้กับทางห้องแล็บเพื่อนำไปตรวจต่อไป” คุณหมอบอกว่าในขั้นตอนนี้จะต้องดมยาสลบที่เป็นลักษณะเหมือนหลับลึกโดยมีวิสัญญีแพทย์ดูแลเพื่อความปลอดภัย ขั้นตอนนี้ใช้เวลาราว 10 - 15 นาที”

สี่...การช่วยปฏิสนธิในห้องแล็บ

“ขั้นตอนนี้นักวิทยาศาสตร์ที่เพาะเลี้ยงตัวอ่อนจะทำการเลี้ยงไข่ แล้วก็เตรียมอสุจิของฝ่ายชายด้วยการคัดเลือกตัวที่แข็งแรงที่สุดมาทำการปฏิสนธิ โดยอาจทำ IVF ให้อสุจิผสมกับตัวเองเหมือนวิธีธรรมชาติ หรืออาจฉีดเข้าไปในไข่เลย หรือที่เรียกว่า ICSI จากนั้นเลี้ยงตัวอ่อนในตู้บ่มและติดตามการเจริญเติบโตเป็นระยะๆ”

ห้า...การเลี้ยงตัวอ่อน

“นักวิทยาศาสตร์จะทำการเลี้ยงตัวอ่อนไปจนถึง



ในทุกขั้นตอนของคอนราดี เอ.อาร์.ที. คลินิก เราพร้อมที่จะมีส่วนร่วม กับทุกคู่สมรส เพื่อเอาชนะอุปสรรค แก้ปัญหาการมีบุตรยาก ภายใต้บริการแบบ Patient Centric Care’



ระยะฝังตัว หรือที่เรียกว่า Blastocyst เป็นระยะตัวอ่อนพร้อมฝังตัวในเยื่อโพรงมดลูก (ระยะเลี้ยงตัวอ่อนประมาณ 6 วัน)

หก...ขั้นตอนทางเลือกสำหรับคู่สมรส

“สำหรับคู่สมรสบางรายอาจมีข้อบ่งชี้ในการตรวจคัดกรองโครโมโซมตัวอ่อน เช่น ผู้หญิงที่อายุมากกว่า 35 ขึ้นไปมีโอกาสที่ลูกเกิดเป็นดาวน์ซินโดรมหรือโครโมโซมผิดปกติอื่นๆ หรือคู่เลี้ยงที่เป็นโรคทางพันธุกรรมก็สามารถถ่ายทอดไปให้ลูกได้ อาทิ ธาลัสซีเมีย ฯลฯ ในขั้นตอนนี้จะจึงจะเป็นขั้นตอนทางเลือกว่าคู่สมรสนั้นต้องการตรวจภาวะเสี่ยงต่างๆ ดังกล่าวหรือไม่ นั่นเอง เพราะในบางคนอาจไม่จำเป็นต้องทำการคัดเลือกโครโมโซมก็ได้”

เจ็ด...การย้ายตัวอ่อนกลับเข้าสู่โพรงมดลูก

“จะเป็นขั้นตอนที่มีการเตรียมเยื่อโพรงมดลูกให้เหมาะสมกับการย้ายตัวอ่อนกลับไป ซึ่งจากวันที่สามารถย้ายตัวอ่อนกลับเข้าสู่โพรงมดลูกแล้วประมาณสัก 8 วัน ก็สามารถตรวจฮอร์โมนการตั้งครรภ์ได้ว่าเกิดการฝังตัวของตัวอ่อนหรือไม่ ถ้าสำเร็จก็เข้าสู่การดูแลภาวะการตั้งครรภ์ของคุณแม่ต่อไป”

นี่คือ 7 ขั้นตอนของการทำเด็กหลอดแก้วที่แพทย์หญิงจรรยา กล่าวไว้ว่า “สำหรับการรักษาภาวะมี

บุตรยากในทุกขั้นตอนของคอนราดี เอ.อาร์.ที. คลินิก เราพร้อมที่จะมีส่วนร่วมกับทุกคู่สมรสที่มี-ภรรยาเพื่อเอาชนะอุปสรรคแก้ปัญหาการมีบุตรยากภายใต้บริการแบบ Patient Centric Care คือมุ่งเน้นให้ผู้ป่วยเป็นศูนย์กลางการรักษา หมายความว่าผู้ป่วยและผู้รับบริการของเราจะมีส่วนร่วมในการรักษา เข้าใจปัญหาที่เกิดขึ้นของตนเอง ทราบทางเลือกเพื่อใช้ในการตัดสินใจ ถ้ามว่าบริการนี้คืออะไร ดิตรงที่คนไข้ตัดสินใจเลือกวิธีหรือทางเลือกที่เหมาะสมกับตัวเขาจริงๆ ไม่ได้เลือกเพราะหมอบอกให้ทำ เกิดการมีส่วนร่วมที่ดีกว่า ทำให้ผลลัพธ์การรักษาเพิ่มความสำเร็จขึ้นได้ค่ะ”



152 อาคารเคียนทรวงเจ้า 3 ชั้น 3 ถนนวิบูลย์ แขวงลุมพินี เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ โทร +66 2494 8320 อีเมล service@conrady.co.th www.conrady.co.th

