

DETENGA LA PROPAGACIÓN DE LOS MICROBIOS

Ayude a prevenir la propagación de virus respiratorios como el nuevo COVID-19.

Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos.



Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y bótelos a la basura.

◀ **Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.**



Evite el contacto cercano con las personas enfermas.

◀ **Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente.**



◀ **Quédese en casa si está enfermo, excepto para buscar atención médica.**

uab.edu/coronavirus



THE UNIVERSITY OF ALABAMA AT BIRMINGHAM.