

Apoyo con experiencia y dedicación

# SHARE

para mujeres con cáncer de seno o de ovario

# LatinaSHARE

Calendario de Grupos de Apoyo para Mujeres con  
Cáncer de Seno, Cáncer de Ovario, y los Cuidadores



ENERO-ABRIL 2020

# GRUPOS DE APOYO PARA MUJERES CON CÁNCER DE SENO, CÁNCER DE OVARIO, Y LOS CUIDADORES

## MANHATTAN

### Mt. Sinai St. Luke's Hospital

1111 Amsterdam Ave., Piso M-4  
New York, NY 10025

**2<sup>do</sup> y 4<sup>to</sup> miércoles del mes: 2:30-4:30 de la tarde**

8\* y 22 de enero 12\* y 26\* de febrero

11\* y 25<sup>†</sup> de marzo 8\* y 22\*<sup>†</sup> de abril

Patrocinado por



### Mt. Sinai/Dubin

1176 5th Ave.

Primer Piso, Salon de Conferencia  
New York, NY 10029

**2<sup>do</sup> y 4<sup>to</sup> jueves del mes: 11-1 de la tarde**

23\* de enero 27 de febrero

12\* y 26\* de marzo 23\* de abril

### The Blavatnik Family-Chelsea Medical Center (Beth Israel)

325 W. 15th St.

Piso 1, salón multiuso H-01  
New York, NY 10011

**3<sup>er</sup> jueves del mes: 2:30-4 de la tarde**

16\* de enero 20 de febrero

19\* de marzo 16\* de abril

### Settlement Health

212 E. 106th St.

Piso 3, Cuarto de Conferencia  
New York, NY 10029

**4<sup>to</sup> miércoles del mes: 2:30-4:30 de la tarde**

22\* de enero 26\* de febrero

25\* de marzo 22\* de abril

### Metropolitan Hospital

1901 1st Ave. (calle 97)

Salón # 12B9 (entrada por la 1<sup>ra</sup> Avenida)

New York, NY 10029

**3<sup>er</sup> viernes del mes: 12:30-2 de la tarde**

17<sup>†</sup> de enero 21<sup>†</sup> de febrero

20<sup>†</sup> de marzo 17\*<sup>†</sup> de abril

## EL BRONX

### Lincoln Medical and Mental Health Center

234 E. 149th St.

Primer piso, Salón de Conferencia  
Bronx, NY 10451

**último lunes del mes: 11-1 de la tarde**

27\*<sup>†</sup> de enero 24\*<sup>†</sup> de febrero

30\*<sup>†</sup> de marzo 27\*<sup>†</sup> de abril

## BROOKLYN

### Make the Road NY (Brooklyn)

301 Grove St.

Brooklyn, NY 11237

**2<sup>do</sup> martes del mes: 10-12 de la tarde**

14 de enero 11\* de febrero

10\* de marzo 14\* de abril

## QUEENS

### Make the Road NY (Queens)

92-10 Roosevelt Ave.

Jackson Heights, NY 11372

**2<sup>do</sup> y 4<sup>to</sup> viernes del mes: 2:30-4:30 de la tarde**

10<sup>†</sup> de enero 14<sup>\*†</sup> de febrero

13\* y 27<sup>\*†</sup> de marzo 3\* y 24<sup>†</sup> de abril

## LONG ISLAND, NY

### Iglesia Saint Luke en Brentwood

266 Wicks Road

Brentwood, NY 11717

**2<sup>do</sup> sábado del mes: 2:30-4:30 de la tarde**

11 de enero 8 de febrero

14 de marzo 11 de abril

## ¡NUEVO! HAWTHORNE, NY

### Westchester Medical Center

19 Bradhurst Avenue

Salón: por determinar

Hawthorne, NY 10532

**último viernes del mes: 10-11:30 de la mañana**

31 de enero 28 de febrero

27 de marzo 24 de abril

## ¡NUEVO! NEWARK, NJ

### Newark Beth Israel Medical Center's

Reverend Dr. Ronald B. Christian

Community Health & Wellness Center

208 Lyons Avenue

Newark, NJ 07112

**2<sup>do</sup> viernes del mes: 10-11:30 de la mañana**

10 de enero 14 de febrero

13 de marzo 3 de abril

## ORLANDO, FL

### 350 E Jackson St.

Sala de recreo

Orlando, FL 32801

**2<sup>do</sup> y 4<sup>to</sup> martes del mes: 2-3:30 de la tarde**

14 y 28 enero 11 y 25 febrero

10 y 24 marzo 14 y 28 de abril

## GRUPO DE APOYO DE CÁNCER DE SENO METASTÁSICO

Este grupo se enfocará en lidiar con un diagnóstico del cáncer de seno metastasico y fomentar el apoyo mutuo entre las participantes y sus cuidadores, quienes enfrentan esta enfermedad. Para recibir más información sobre este grupo llame a Brenda Acosta al **212.221.1626** o envíe un correo electrónico a [bacosta@sharecancersupport.org](mailto:bacosta@sharecancersupport.org).

### Settlement Health

212 E. 106th St.

(entre la 2<sup>da</sup> y 3<sup>ra</sup> avenida)

Piso 3, Salon de Conferencia

**martes, 1-4 de la tarde**

**11\* de febrero 14\* de abril**

*\*programa educativo (p. 5-7)*

*†clase de baile con Moving for Life (p. 7)*



# PROGRAMAS ESPECIALES

## SEMINARIOS VIRTUALES

### ACTUALIZACIONES DEL SIMPOSIO DE CÁNCER DE SENO EN SAN ANTONIO (UPDATES FROM THE SAN ANTONIO BREAST CANCER SYMPOSIUM)

El Dr. Tripathy, profesor de medicina y presidente del Departamento de Oncología Médica del Centro de Cáncer de Seno en MD Anderson de la Universidad de Tejas proporcionará un resumen de la investigación presentada en el Simposio de Cáncer de Seno en San Antonio.

En enero, fecha específica por determinar

### CÁNCER DE SENO METASTÁSICO (METASTATIC BREAST CANCER)

La Dra. Victoria Blinder, oncóloga de Memorial Sloan-Kettering Cancer Center (MSKCC), conducirá un seminario virtual acerca de los diferentes tipos de cáncer de seno metastásico y las diferentes combinaciones de terapias y medicamentos usados para tratarlos.

miércoles, 12 de febrero, 3 a 4 de la tarde

### LO QUE LOS PACIENTES CON CÁNCER DEBEN SABER SOBRE LA CARDIO-ONCOLOGÍA (WHAT CANCER PATIENTS NEED TO KNOW ABOUT CARDIO-ONCOLOGY)

Únase a la Dra. Karla Quevedo, cardio-oncóloga de Lee Health, para conocer qué es la cardio-oncología, cómo el tratamiento del cáncer puede afectar la salud cardíaca de los pacientes y qué pueden hacer los pacientes con cáncer para protegerse de las afecciones cardíacas derivadas del tratamiento. Salga de este seminario web con una mejor comprensión de cómo cuidar su corazón durante el tratamiento del cáncer y por qué es importante la cardio-oncología.

miércoles, 15 de abril, 3 a 4 de la tarde





# PROGRAMAS EDUCATIVOS

para los grupos de apoyo

## SERVICIO DE CUIDADOS (CARE SERVICES)

Giannina Vera, una representante de Renaissance Home Health Care, presentará los servicios de atención integral brindados en Renaissance para personas de la tercera edad y personas con discapacidades que son elegibles en los cinco condados y South Westchester.

New York Presbyterian - Columbia University Medical Center  
jueves, 27 de febrero, 10 a 11:30 de la mañana

Make the Road Brooklyn  
martes, 11 de febrero de 10 a 12 del mediodía

Mt. Sinai St. Luke's Hospital  
miércoles, 8 de enero de 2:30 a 4:30 de la tarde

Settlement Health  
miércoles, 22 de enero de 2:30 a 4:30 de la tarde

The Blavatnik Family-Chelsea Medical Center  
jueves, 16 de enero de 2:30 a 4 de la tarde

Lincoln Medical & Mental Health Center  
lunes, 27 de enero de 11 a 1 de la tarde

## VIOLENCIA DOMESTICA (DOMESTIC VIOLENCE)

Lauraliz Morales-Silva, especialista en participación comunitaria del Proyecto de Violencia Doméstica (DMV, por sus siglas en inglés), hablará sobre los servicios ofrecidos a las personas que enfrentan violencia doméstica. El DMV ayuda a los clientes en varios caminos para obtener la autosuficiencia, la confianza, la seguridad, la independencia y la curación general del abuso.

Mt. Sinai St. Luke's Hospital  
miércoles, 13 de febrero de 2:30 a 4:30 de la tarde

New York Presbyterian - Columbia University Medical Center  
jueves, 26 de marzo, 10 a 11:30 de la mañana

Mt. Sinai/Dubin  
jueves, 12 de marzo de 11 a 1 de la tarde

## INFORMACIÓN SOBRE VIVIENDAS ACCESIBLES Y ACCESS-A-RIDE (ACCESSIBLE HOUSING AND ACCESS-A-RIDE)

Suhali Mendez, de los Abogados de Nueva York para el Interés Público presentará acerca del servicio Access-A-Ride y también sobre las viviendas accesibles en la ciudad de Nueva York.

Mt. Sinai St. Luke's Hospital  
miércoles, 11 de marzo de 2:30 a 4:30 de la tarde

Mt. Sinai/Dubin  
jueves, 23 de enero de 11 a 1 de la tarde

## BENEFICIOS DEL MEDICARE (MEDICARE BENEFITS)

Yasmiry Núñez, un representante de Empire Blue Cross Blue Shield, explicará los beneficios de Medicare y cómo cubrir los costos del tratamiento contra el cáncer.

Make the Road Queens  
viernes, 17 de marzo de 2:30 a 4:30 de la tarde

# PROGRAMAS EDUCATIVOS

para los grupos de apoyo

## LA ACUPUNTURA Y LA MEDICINA ALTERNATIVA (ACUPUNCTURE AND ALTERNATIVE MEDICINE)

Luz Muñoz de Luz y Balance informará a los asistentes sobre la medicina tradicional china y la variedad de terapias en esta tradición. También hablará de cómo la acupuntura y el herbalismo chino pueden ser métodos efectivos para mejorar la calidad de vida de los pacientes y sobrevivientes de cáncer.

**Mt. Sinai St. Luke's Hospital**  
miércoles, 22 de enero de 2:30 a 4:30 de la tarde

**Lincoln Medical & Mental Health Center**  
lunes, 27 de abril de 11 a 1 de la tarde

## PROYECTO DE DEFENSA DEL CÁNCER: PLANIFICACIÓN DE LA VIDA (CANCER ADVOCACY PROJECT: LIFE PLANNING)

Proyecto de Defensa del Cáncer es un proyecto en el City Bar Justice Center, una organización legal sin fines de lucro del New York City Bar Association, que atienden a personas con cáncer en Nueva York. Esta presentación se centra en la planificación de la vida, tales como testamentos simples, poderes, proxies, y los testamentos vitales.

**Grupo de Apoyo de Cáncer de Seno Metastásico**  
martes, 11 de febrero de 1 a 4 de la tarde

## EL INSTITUTO DE BIENESTAR LEGAL: PLANIFICACIÓN DE LA VIDA (LEGAL WELLNESS INSTITUTE: LIFE PLANNING)

El Instituto de Bienestar Legal de El Centro de Familia presentará sobre el tema de planificación de vida. Aprenda sobre

testamentos, poderes legales, delegados de salud, etc. Aprenda cómo el Instituto de Bienestar Legal le puede ayudar con sus problemas legales.

**New York Presbyterian - Columbia University Medical Center**  
jueves, 23 de enero, 10 a 11:30 de la mañana

## LEY DE VIVIENDA (HOUSING LAW)

El Instituto de Bienestar Legal de El Centro de Familia presentará sobre el tema de ley de vivienda. Aprenda sobre Desalojos, Derecho de Sucesión, Renta del Mercado Privado, Sección 8 y distintos subsidios que existen, etc. Aprenda como el Instituto de Bienestar Legal le puede ayudar con sus problemas legales.

**Metropolitan Hospital**  
viernes, 17 de abril, 12:30 a 2:30 de la tarde

## RED INTEGRADA DE ACCESO A LA ATENCIÓN DEL CÁNCER (INTEGRATED CANCER CARE ACCESS NETWORK)

La Red Integrada de Acceso a la Atención del Cáncer (ICCAN, por sus siglas en inglés) brinda oportunidades a los inmigrantes con cáncer para acceder a una atención médica de calidad. ICCAN presentará acerca de la variedad de servicios y recursos que pueden ayudar a aliviar la enorme carga financiera del tratamiento del cáncer. También hablarán de los servicios de la asistencia y el apoyo que ofrecen para reducir los obstáculos culturales y lingüísticos para completar el tratamiento del cáncer.

### **Make the Road Queens**

**viernes, 17 de marzo de 2:30 a 4:30 de la tarde**

#### **NUTRICIÓN BASADA EN COMIDAS INTEGRALES (FOOD-BASED NUTRITION)**

Rossana Rossi es una consejera y educadora en nutrición basada en comidas integrales y la medicina herbaria. Este taller se enfocará en la nutrición, aprendiendo de los beneficios medicinales de los alimentos integrales y la terapia a base del uso de hierbas, raíces y especias.

### **Settlement Health**

**miércoles, 26 de febrero de 2:30 a 4:30 de la tarde**

### **Make the Road Queens**

**viernes, 3 de abril de 2:30 a 4:30 de la tarde**

#### **LO BÁSICO DE ALZHEIMER Y PROBLEMAS DE LA MEMORIA (THE BASICS OF ALZHEIMER'S AND MEMORY PROBLEMS)**

Licet Valois, LMSW, MPS Gerente de programas de cuidados y apoyo de la Organización de Alzheimer ofrecerá una charla sobre cómo podemos cuidar nuestro cerebro, nuestra memoria y nosotros mismos. Además, Valois explicará que es el deterioro normal de nuestro cerebro y que es anormal.

**New York Presbyterian - Columbia University Medical Center**  
**jueves, 23 de abril, 10 a 11:30 de la mañana**

#### **RECUPERACIÓN DE TRAUMA (HEALING FROM TRAUMA)**

Brenda Muñoz LMSW, psicoterapeuta en New York Psychotherapy and Counseling Center (NYPCC) dirigirá un taller sobre

cómo enfrentar y superar el trauma.

### **Mt. Sinai St. Luke's Hospital**

**miércoles, 22 de abril de 2:30 a 4:30 de la tarde**

### **Make the Road Brooklyn**

**martes, 10 de marzo de 10 a 12 del mediodía**

#### **CLASES DE BAILE PARA LA RECUPERACIÓN DEL CÁNCER PROPORCIONADAS POR MOVING FOR LIFE**

Aprenda cuales tipos de ejercicio son mejores para lograr sus metas. Este taller conducido por la fisióloga de ejercicio, Dra. Martha Eddy de Moving for Life, explorará los factores que contribuyen a una recurrencia y además los movimientos que pueden ayudar con los efectos secundarios del tratamiento.

### **Mt. Sinai St. Luke's Hospital**

**miércoles, 4:30 a 5:30 de la tarde**  
25 de marzo 22 de abril

### **Make the Road Queens**

**viernes, 4:30 a 5:30 de la tarde**  
10 de enero 14 de febrero  
27 de marzo 24 de abril

### **Metropolitan Hospital**

**viernes, 2:30 a 3:30 de la tarde**  
17 de enero 21 de febrero  
20 de marzo 17 de abril

### **Lincoln Medical Center**

**lunes, 1 a 2 de la tarde**  
27 de enero 24 de febrero  
30 de marzo 27 de abril





# LLAMADO PARA VOLUNTARIAS

Nuestras voluntarias son el corazón de LatinaSHARE. Si usted desea ayudar a su comunidad, sea voluntaria. Para obtener más información llame al

**212.221.1626**

El apoyo generoso a LatinaSHARE en honor a su 25 aniversario  
fue patrocinado en parte por Eli Lilly and Company.

# SHARE

165 West 46th Street, Suite 712  
New York, NY 10036  
[latina.sharecancersupport.org](http://latina.sharecancersupport.org)

**844.275.7427**



SHARELatina