

25 ANIVERSARIO

Apoyo con experiencia y dedicación

**SHARE**

para mujeres con cáncer de seno o de ovario

# *LatinaSHARE*

Calendario de Grupos de Apoyo para Mujeres con  
Cáncer de Seno, Cáncer de Ovario, y los Cuidadores



SEP-DIC 2019

# GRUPOS DE APOYO PARA MUJERES CON CÁNCER DE SENO, CÁNCER DE OVARIO, Y LOS CUIDADORES

## MANHATTAN

**Mt. Sinai St. Luke's Hospital**  
1111 Amsterdam Ave., Piso M-4  
New York, NY 10025

**2do y 4to miércoles del mes: 2:30-4:30 de la tarde**

11\*† y 25 de septiembre 9\*† y 23\* de octubre  
13\* de noviembre 18 de diciembre

### Mt. Sinai/Dubin

1176 5th Ave.  
Primer Piso, Salon de Conferencia  
New York, NY 10029

**2do y 4to jueves del mes: 11-1 de la tarde**

12 y 26 de septiembre 10\* y 24\* de octubre  
14 de noviembre 12 de diciembre

### The Blavatnik Family-Chelsea Medical Center at Mt. Sinai

325 W. 15th St.  
Piso 1, salón multiuso H-01  
New York, NY 10011

**3er jueves del mes: 2:30-4 de la tarde**

19 de septiembre\* 17 de octubre\*  
21 de noviembre\* 5 de diciembre

### NY Presbyterian/Manhattan Cancer Services

Avon Breast Imaging (entrada del vestíbulo)  
1130 St. Nicholas Ave.  
New York, NY 10032

**3er viernes del mes: 5-7 de la noche**

20 de septiembre 18 de octubre  
15 de noviembre 20 de diciembre  
*Llame al 212.851.4520 para más información sobre este grupo.*

### NY Presbyterian Hospital/Columbia University Medical Center Library

161 Fort Washington Ave.  
Piso 10, Sala 1035 (la biblioteca)  
New York, NY 10032

**2do y 4to jueves del mes: 10-11:30 de la mañana**

12\* y 26 de septiembre 10\* y 24 de octubre  
14\* y 21 de noviembre 12 de diciembre

### Settlement Health

212 E. 106th St.  
Piso 3, Cuarto de Conferencia  
New York, NY 10029

**4to miércoles del mes: 2:30-4:30 de la tarde**

25 de septiembre\* 23 de octubre\*  
20 de noviembre\* 18 de diciembre

### Metropolitan Hospital

1901 1st Ave. (calle 97)  
Cuarto 1D17 (entrada por la 2da Avenida)  
New York, NY 10029

**3er viernes del mes: 12:30-2 de la tarde**

20 de septiembre\*† 18 de octubre\*†  
15 de noviembre\*† 6 de diciembre†

## EL BRONX

### Lincoln Medical and Mental Health Center

234 E. 149th St.  
Primer piso, Salón de Conferencia  
Bronx, NY 10451

**último lunes del mes: 11-1 de la tarde**

30 de septiembre† 28 de octubre†  
18 de noviembre\*† 16 de diciembre

## BROOKLYN

### Make the Road NY (Brooklyn)

301 Grove St.

Brooklyn, NY 11237

**2do martes del mes: 10-12 de la tarde**

17 de septiembre\* 8 de octubre\*

12 de noviembre\* 10 de diciembre

## QUEENS

### Make the Road NY (Queens)

92-10 Roosevelt Ave.

Jackson Heights, NY

**2do y 4to viernes del mes: 2:30-4:30 de la tarde**

13 y 27<sup>†</sup> de septiembre 11 de octubre\*

8 y 22<sup>†</sup> de noviembre 13 de diciembre

### Queens Center Mall

90-15 Queens Boulevard

(Calle 92 entre las avenidas 57 y 59)

Elmhurst, NY 11373

**3er viernes del mes: 6-7:30 de la noche**

20 de septiembre 18 de octubre

15 de noviembre 20 de diciembre

## LONG ISLAND, NY

### Iglesia Saint Luke en Brentwood

266 Wicks Road

Brentwood, NY 11717

**2do sábado del mes: 2:30-4:30 de la tarde**

14 de septiembre 12 de octubre

9 de noviembre 14 de diciembre

## ¡NUEVO! HAWTHORNE, NY

### Westchester Medical Center

19 Bradhurst Avenue

Atrium Level, Suite 250 North

Hawthorne, NY 10532

**último viernes del mes: 10-11:30 de la mañana**

27 de septiembre 25 de octubre

15 de noviembre 13 de diciembre

## ¡NUEVO! NEWARK, NJ

### Newark Beth Israel Medical Center's

Reverend Dr. Ronald B. Christian

Community Health & Wellness Center

208 Lyons Avenue

Newark, NJ 07112

**2do viernes del mes: 10-11:30 de la mañana**

11 de octubre 8 de noviembre

13 de diciembre

## ORLANDO, FL

### 350 E Jackson St.

Sala de recreo

Orlando, FL 32801

**2do y 4to martes del mes: 2-3:30 de la tarde**

10 y 24 de septiembre 8 y 22 de octubre

12 y 26 de noviembre 10 de diciembre

## REUNIÓN DE PACIENTES DE CÁNCER DE SENO METASTÁTICO EN SETTLEMENT HEALTH

Este grupo se enfocara en lidiar con un diagnóstico del cáncer de seno metastasico y fomentar el apoyo mutuo entre las participantes y sus cuidadores, quienes enfrentan esta enfermedad. Para recibir más información sobre este grupo llame a Brenda Acosta al 212.221.1626 o envíe un correo electrónico a [bacosta@sharecancersupport.org](mailto:bacosta@sharecancersupport.org)

### Settlement Health

212 E. 106th St.

(entre la 2<sup>da</sup> y 3<sup>a</sup> avenida)

Piso 3, Cuarto de Conferencia

**martes, 1:30-4 de la tarde**

15 de octubre 17 de diciembre

\*programa educativo (p. 5-7)

†clase de baile con Moving for Life (p. 7)



# PROGRAMAS ESPECIALES

## SEMINARIOS VIRTUALES

### LA VOZ HISPANA EN LA INVESTIGACIÓN DEL CÁNCER/ (THE HISPANIC VOICE IN CANCER RESEARCH)

La Dra Barbara Segarra-Vázquez explicará la importancia de la participación de personas hispana en la investigación del cáncer, y como participar en estas investigaciones. Además, nos explicará qué es un estudio clínico, cuáles son sus diferentes partes y cómo los estudios clínicos benefician a las mujeres hispanas.

**martes, 17 de septiembre, 2-3 de la tarde**

### ENSAYOS CLÍNICOS (CLINICAL TRIALS)

El Dr. Santa-Maria repasará los conceptos básicos del cáncer de seno y las nuevas estrategias para combatir la enfermedad; enfatizando la importancia de los estudios clínicos, y cómo los pacientes pueden participar en estos estudios.

**martes, 22 de octubre, 3-4 de la tarde**

### LA ASCENDENCIA GENÉTICA ENTRE LATINAS Y EL RIESGO DE CÁNCER DE MAMA (GENETIC ANCESTRY AMONG LATINAS AND BREAST CANCER RISK)

La Dra Fejerman presentará el descubrimiento de factores genéticos y no genéticos que contribuyen al riesgo y al pronóstico del cáncer de seno en la mujeres latinas. También hablará

sobre las disparidades en el pronóstico del cáncer de seno en esta población y sus posibles causas, incluyendo el acceso a información, pruebas de detección y atención médica.

**martes, 19 de noviembre, 2-3 de la tarde**

## EN PERSONA

### EL CÁNCER DEL SENO METASTÁSICO Y LA MUJER LATINA (METASTATIC BREAST CANCER AND THE LATINA WOMAN)

Ven y comparte una tarde con LatinaSHARE y Gilda's Club NYC en un evento para crear conciencia sobre las opciones de tratamiento y el impacto físico, emocional, familiar, y espiritual de cáncer de seno metastásico en las mujeres latinas.

#### Gilda's Club NYC

195 W. Houston Street  
New York, NY 10014

**viernes, 25 de octubre, 1-4 de la tarde**



# PROGRAMAS EDUCATIVOS

para los grupos de apoyo

## INFORMACIÓN SOBRE VIVIENDAS ACCESIBLES Y ACCESS-A-RIDE (ACCESSIBLE HOUSING AND ACCESS-A-RIDE)

Suhali Mendez, de los Abogados de Nueva York para el Interés Público presentará acerca del servicio Access-A-Ride y también sobre las viviendas accesibles en la ciudad de Nueva York.

**The Blavatnik Family-Chelsea Medical Center**

jueves, 17 de octubre, 2:30-4 de la tarde

**Make the Road NY (Queens)**

viernes, 22 de noviembre, 2:30-4:30 de la tarde

**Mt. Sinai St. Luke's Hospital**

miércoles, 23 de octubre, 2:30-4:30 de la tarde

**Mt. Sinai/Dubin**

jueves, 24 de octubre, 11-1 de la tarde

## LA IMPORTANCIA DE SU HISTORIAL FAMILIAR DE CÁNCER (THE IMPORTANCE OF YOUR FAMILY CANCER HISTORY)

Ivis Febus Sampayo, Directora General de SHARE, nos hablará sobre la importancia de conocer el historial familiar de cáncer y cuáles son los beneficios de compartir esta información con sus familiares.

**Make the Road NY (Queens)**

viernes, 27 de septiembre, 2:30-4:30 de la tarde

**New York Presbyterian/Columbia University Medical Center Library**

jueves, 24 de octubre, 10-11:30 de la mañana

**Lincoln Medical & Mental Health Center**  
lunes, 28 de octubre, 11-1 de la tarde

## RED INTEGRADA DE ACCESO A LA ATENCIÓN DEL CÁNCER (INTEGRATED CANCER CARE ACCESS NETWORK)

La Red Integrada de Acceso a la Atención del Cáncer (ICCAN, por sus siglas en inglés) brinda a los inmigrantes con cáncer más oportunidades para acceder a una atención de calidad. ICCAN presentará acerca de la variedad de servicios y recursos que pueden ayudar a aliviar la enorme carga financiera del tratamiento del cáncer, incluyendo el costo de la atención médica y los costos indirectos, como el transporte y la atención infantil.

**Lincoln Medical & Mental Health Center**  
lunes, 18 de noviembre, 11-1 de la tarde

**Settlement Health**

miércoles, 20 de noviembre, 2:30-4:30 de la tarde

## PLANIFICACIÓN DE LA VIDA (LIFE PLANNING)

El Instituto de Bienestar Legal de El Centro de Familia presentará sobre el tema de planificación de vida. Aprenda sobre Testamentos, Poderes Legales, Delegados de Salud, etc. Aprenda como el Instituto de Bienestar Legal le puede ayudar con sus problemas legales.

**Mt. Sinai/Dubin**

jueves, 10 de octubre, 11-1 de la tarde

# PROGRAMAS EDUCATIVOS

para los grupos de apoyo

## LEY DE VIVIENDA (HOUSING LAW)

El Instituto de Bienestar Legal de El Centro de Familia presentará sobre el tema de ley de vivienda. Aprenda sobre Desalojos, Derecho de Sucesión, Renta del Mercado Privado, Sección 8 y distintos subsidios que existen, etc. Aprenda como el Instituto de Bienestar Legal le puede ayudar con sus problemas legales.

**Mt. Sinai St. Luke's Hospital**  
miércoles, 11 de septiembre, 2:30-4:30 de la tarde

**Settlement Health**  
miércoles, 25 de septiembre, 2:30-4:30 de la tarde

**Make the Road NY (Queens )**  
viernes, 11 de octubre, 2:30-4:30 de la tarde

## LO BÁSICO DE ALZHEIMER Y PROBLEMAS DE LA MEMORIA (THE BASICS OF ALZHEIMER'S AND MEMORY PROBLEMS)

Licet Valois, LMSW, MPS Gerente de programas de cuidados y apoyo de la Organización de Alzheimer ofrecerá una charla sobre cómo podemos cuidar nuestro cerebro, nuestra memoria y nosotros mismos. Además, Valois explicara que es la deterioración normal de nuestro cerebro y que es anormal.

**Mt. Sinai St. Luke's Hospital**  
miércoles, 9 de octubre, 2:30-4:30 de la tarde

**Settlement Health**  
miércoles, 23 de octubre, 2:30- 4:30 de la tarde

**NY Presbyterian Hospital/Columbia University Medical Center Library**  
jueves, 14 de noviembre, 10-11:30 de la mañana

## ¿QUÉ ROL JUEGA LA FÉ EN LA RECUPERACIÓN? (HOW DOES FAITH PLAY A ROLE IN RECOVERY?)

Yasmin Torres LMHC y Pamela Valdez LMSW de la Iglesia Espíritu de Hermandad en Williamsburg guiarán una conversación acerca de su estado de fé y su estado mental durante su recuperación del cáncer. Traiga sus preguntas acerca de cómo reconciliar su fé, espiritualidad y creencias con las dificultades del cáncer.

**New York Presbyterian Columbia University Medical Center**  
jueves, 12 de septiembre, 10-11:30 de la mañana

**Make the Road NY (Brooklyn)**  
martes, 17 de septiembre, 10-12 de la tarde



## LA ESPIRITUALIDAD Y EL CÁNCER (SPIRITUALITY AND CANCER)

Margarita Zayas, maestra de Reiki, Conferencista, Motivadora holística, Fundadora y Directora de la Fundación de Apoyo Alfredo Zayas hablará sobre los sentimientos que puedan surgir al lidiar con el diagnóstico y tratamiento de cáncer. Aprenda como cultivar optimismo, fuerza y paz. Este taller es para cuidadores como para sobrevivientes.

**The Blavatnik Family-Chelsea Medical Center**  
jueves, 19 de septiembre, 2:30-4 de la tarde

**NY Presbyterian Hospital/Columbia University Medical Center Library**  
jueves, 26 de septiembre, 10-11:30 de la mañana

**Make the Road NY (Brooklyn)**  
martes, 8 de octubre, 10-12 de la tarde

## EL MASAJE ONCOLÓGICO (ONCOLOGY MASSAGE)

Los estudiantes del programa de CATA del masaje oncológico comprenden los síntomas que los pacientes de cáncer experimentan y enfocan en el masaje orientado en el confort. La investigación ha mostrado que los masajes pueden mejorar el dolor y también el humor del paciente. Los participantes de este grupo pueden experimentar los beneficios de este tipo de masaje en persona.

**Make the Road NY (Brooklyn)**  
martes, 12 de noviembre, 10-12 de la tarde

**Mt. Sinai St. Luke's Hospital**  
miércoles, 13 de noviembre, 2:30- 4:30 de la tarde

**The Blavatnik Family-Chelsea Medical Center**  
jueves, 21 de noviembre, 2:30-4 de la tarde

## CLASES DE BAILE PARA LA RECUPERACIÓN DEL CÁNCER PROPORCIONADAS POR MOVING FOR LIFE



Aprenda cuales tipos de ejercicio son mejores para lograr sus metas. Este taller conducido por la fisióloga de ejercicio, Dra. Martha Eddy de Moving for Life, explorará los factores que contribuyen a una recurrencia y además los movimientos que pueden ayudar con los efectos secundarios del tratamiento.

**Mt. Sinai St Luke's Hospital**  
2do miércoles del mes, 1:30-2:30 de la tarde  
11 de septiembre 9 de octubre

**Make the Road NY (Queens)**  
4to viernes, 4:30-5:30 de la tarde  
27 de septiembre  
22 de noviembre

**Metropolitan Hospital**  
3er viernes del mes, 2:30-3:30 de la tarde  
20 de septiembre  
18 de octubre  
15 de noviembre

**Lincoln Medical & Mental Health Center**  
último lunes del mes, 11-1 de la tarde  
30 de septiembre  
28 de octubre  
18 de noviembre

# SHARE

165 West 46th Street, Suite 712  
New York, NY 10036  
[latina.sharecancersupport.org](http://latina.sharecancersupport.org)

844.275.7427



SHARELatina



## LLAMADO PARA VOLUNTARIAS

Nuestras voluntarias son el corazón de LatinaSHARE. Si usted desea ayudar a su comunidad, sea voluntaria. Para obtener más información llame al 212.221.1626